

# L'Incanella Tour

## Tour de l'île à vélo

5, 6 & 7 avril 2019



*La section « randonnée pédestre et cyclotouriste » de l'Association Sportive du LP L'Horizon a organisé les 5 – 6 – 7 avril un tour de l'île à VTT.*

*De report en report fin 2018 en raison des mouvements sociaux, l'Incanella Tour qui devait avoir lieu les 16, 17 et 18 novembre, puis les 23, 24 et 25 novembre, puis les 7, 8 & 9 décembre s'est tenu les 5, 6 et 7 avril 2019.*

*Ce projet éducatif sport/santé, construit en collaboration avec l'infirmière du lycée, a été pensé pour des élèves non sportifs, **avec un volet secourisme.** L'accent a également été mis sur la **sécurité routière**, préalablement à la manifestation.*

*Ce projet a été baptisé « INCANELLA TOUR » en hommage à un éducateur émérite décédé il y a une dizaine d'années.*

*Arrivé comme VAT dans les années 1960, Jean Pierre Incanella a voué sa vie aux Réunionnais, jeunes et moins jeunes.*

*Membre fondateur de l'ARCA (Association Réunionnaise de Cours pour Adultes), puis membre du CEMEA, cet éducateur dans l'âme a terminé sa carrière comme directeur de la SEGPA du Collège Jean D'Esme.*

*Trois lycées ont été représentés, le Lycée de Bellepierre, celui de Georges Brassens, Et bien évidemment, notre Lycée professionnel de l'Horizon.*

**- Formations préalables à la sécurité routière en partenariat avec la Prévention MAIF :**

L'enseignement à la sécurité à vélo avait été dispensé en amont du tour lors de **3 mercredis après-midi**. Cette formation conjointement menée par l'association Prévention MAIF, et les enseignants d'EPS, comprenait une partie théorique pour une formation à l'ASSR2 (attestation de sécurité routière de niveau 2), avec l'utilisation d'un simulateur 2 roues (Matériel emprunté à CANOPE) mais aussi une formation initiation de 2h sur le secourisme aux GQS (Gestes Qui Sauvent). Toute la préformation restait obligatoire pour tous les participants

A cela s'ajoutait encore une formation pratique les mercredis pour obtenir le droit d'y participer : Partie pratique à vélo : prise en main, manipulation, freinage. Déplacements sur la voie publique, avec les bons comportements en groupe, sur la voirie : notamment l'arrivée aux intersections, les traversées d'intersections..., les distances.

Enfin le 5 avril, 39 élèves et 10 encadrants permanents ont pu se lancer dans l'aventure, en présence d'officiels invités à la fête. Et la fête fut belle !

Après un départ lancé par un décompte animé par l'IA DASEN, la petite caravane avale les kilomètres, coup de pédale après coup de pédale avec joie et goût de l'effort. La traversée de Saint-Denis à la Possession par la route du littoral fut un moment marquant. Il faut dire que la route avait été basculée spécialement pour y réserver un couloir bichique avec une escorte de la direction régionale des routes. Le tour a continué jusqu'à la grotte des premiers Français où un modeste sandwich attendait les sportifs. Le temps de l'avalier et c'était reparti jusqu'à l'Etang Salé, où fatigués, chacun a monté sa tente et installé le camp pour un repos mérité. Un carry « bichiques marrons » pour se refaire des forces et dodo... l'affaire du coucher a été vite réglée, à part les ronflements de certains, on entendait les mouches voler, et le murmures de vagues de l'océan venu bercer les rêves de pente, de côte et de magnifiques paysages successifs visités!

Et hop, il est 6h00, réveil suivi d'un petit déjeuner où on choisissait entre pain tartiné et riz chauffé.

Certains n'ont pas choisi, les calories sont remboursées à cette seconde journée. 08h30 samedi, c'est reparti jusqu'à St Joseph où le repas, un sandwich, est pris dans une école à proximité de la Mairie. Je vous passe l'épisode des vélos chargés sur la galerie, bien attachés ; un vrai travail d'élingage de pro... mais trop haut pour ressortir de la cour intérieure, avec un portail avec une hauteur limitée...on n'a pas redescendu les VTT, pour les 10/15 cm manquants, l'astuce retenue sera de dévisser les

guidons...l'équipe logistique a assuré sa mission pendant que les cyclistes prenaient de l'avance.

Folklorique mais délicieux souvenir.

L'après-midi allait être longue et éreintante, c'est la plus grosse journée car il faut atteindre le circuit Félix Guichard de Ste Anne avant la nuit. Quel spectacle grandiose, le passage à vélo sur la route des laves ! On se croyait dans un tobogan géant pour vélo, avec les montées descentes, sortes de dos d'ânes gigantesques. Cela restera un souvenir inaltérable. Pour conserver la notion d'effort dans le plaisir, sans exclure les élèves en difficulté physique à vélo, chacun des groupes a pu rouler à sa vitesse.

D'ailleurs la nuit a surpris les derniers sans leur laisser le loisir d'atteindre la destination à vélo.

Certains furent embarqués en minibus parfois contre leur gré mais pour leur sécurité. Geoffrey le raconte si bien à la télé ! Une soupe chinoise le soir, double, triple ration pour certains, des fruits et la valse pour se laver continue dans l'unique douche des lieux.

Le lendemain, un petit tour de piste sur le circuit et hop c'est reparti. Une dernière journée plus courte venait couronner le succès de cette première édition de l'Incanella Tour.

Du coup, certains ont même réclamé de reprendre là où ils sont montés dans les minibus la veille, ce qui fut accordé. En effet, comment priver ces élèves fatigués mais déterminés de l'opportunité de boucler un tour complet ?

On se rapproche de Saint-Denis, tout s'est bien passé, ... vite agissons nos portables pour prévenir amis et famille de notre arrivée. « Allo papa, ... allo mémé, c'est nous qu'on arrive ». Pour d'autres trop de fans à prévenir, la solution du sms collectif est plus approprié « on é fatigués, mé on é fiers, on l'a fait... viens nous applaudir devan l'hôtel de région à 15h45, fé passer l'info ». Cà c'est fait, pédalons, pédalons. Hamidati, Zamna ont préféré le taxi... enfin presque car en tandem aussi il faut pédaler.

Facile direz-vous ? Parlez-en à Kadhafi qui l'a fait toute une journée !

La fin par le sentier littoral nord encore nommé le chemin de l'ancien rail, restait une portion du périple bien maîtrisée, puisque ce parcours est régulièrement emprunté par les élèves et les profs d'EPS pour aller faire du Kayak en APPN (Activité Physique de Pleine Nature) au SEVI (Centre des Eaux Vives) de Ste Suzanne. D'ailleurs connaissant bien le coté agréable des lieux, c'est là qu'on a choisi de déguster un sandwich poulet salade, au bord de l'eau, en écoutant Nicolas nous raconter l'engagement de son oncle au bénéfice des autres. Il ne s'agissait pas d'endurer 230 km, parfois sous la pluie, le soleil aussi, sans savoir l'origine du nom du tour.

Une arrivée en fanfare, a accueilli le peloton fier de « l'exploit » accompli. Le comité d'accueil composé de parents et amis n'a pas manqué de leur faire honneur sous une salve d'applaudissements. Le pot d'arrivée a permis à tout un chacun de se féliciter mutuellement, de se promettre d'y revenir dès la prochaine édition programmée les 8,9,10 novembre 2019. Le benjamin du tour y fêtait ses 11 ans pour 190 km d'exploit sur lui-même. Des parents ont rougi d'émotion, et c'était bien des larmes de joie, de fierté.

Le proviseur, les organisateurs, les encadrants, l'UNSS et la prévention Maif, ainsi que les familles ont pris l'engagement de faire de leur mieux pour offrir une prestation égale pour la suite. D'autres ont promis de venir compléter l'équipe organisatrice, pendant que des camarades envisagent déjà de venir gonfler les rangs des bénéficiaires. Suite à cette belle tranche de vie, ***les élèves ont partagé leurs émotions et souvenirs à travers une émission de TV Kreol, « TOP SPORT » le mardi 23 avril. Même 15 jours après, la fierté légitime, la joie transparaient encore dans les voix, les regards. L'émission est disponible intégralement sur le site web du LP et la page facebook de l'AS VTT du LP Horizon***

Ce projet qui a fédéré, enseignants, agents du LP, parents et élèves bénéficiaires reste donc une belle aventure à optimiser et à reconduire.

Dojean TEYAP

### Actualité de l'AS

Notez que le calendrier de l'association sportive du LP Horizon vous donne rendez-vous en novembre, pour la deuxième édition de l'Incanella Tour, et en mai 2020 pour du cyclotourisme le long du canal du midi. Mais déjà en mai 2019, un groupe se rendra sur les pas de MADIBA, en Afrique du Sud, pour de la randonnée et du tourisme culturel et historique, nous ne manquerons pas de vous en faire l'écho dans notre prochaine parution. En attendant, professeurs, personnels et élèves, soyez les bienvenus dans nos activités régulières : musculation, football, randonnée pédestre, taïchi, plongée sous-marine, canyoning, sorties VTT parfois associées à du Kayak...

***« Ce n'est pas parce que les choses sont difficiles que nous ne les faisons pas, ...  
C'est parce que nous ne les faisons pas qu'elles sont difficiles » SENEQUE***